



# KUNST WÄSCHT DEN STAUB DES ALLTAGS VON DER SEELE



## WANN

Wöchentlich außer Feiertage  
von 16:30 - 18:30 Uhr

## WO

- HAUS DER VIELFALT -  
Dialog- & Kompetenzzentrum  
Bischofskamp 5, 31137 Hildesheim

## ZIELE

- Entwicklung und Stärkung der Persönlichkeit
- Interkultureller Austausch
- Besserer Zugang/Vermittlung zu Hilfsangeboten
- Bildungsarbeit zu psychischen Erkrankungen im interkulturellen Kontext
- Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen

---

## INFOS UNTER

Fon: 0163 96 24 139

Mail: [koordination-IKC@bruecke-der-kulturen.de](mailto:koordination-IKC@bruecke-der-kulturen.de)

Web: [www.bruecke-der-kulturen.de](http://www.bruecke-der-kulturen.de)



# Interkulturelles kreativCafé IKC





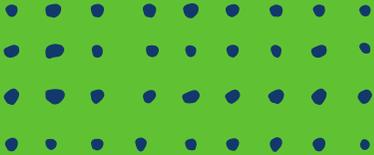
## INTERKULTURELLES KREATIVCAFÉ - IKC

Das Interkulturelle KreativCafé ist ein „Zufluchtsort“ für junge Menschen (18-27 Jahre) mit psychischen oder körperlichen Erkrankungen mit und ohne Migrationsgeschichte. Es soll zum Gedankenaustausch über psychische Belastungen und Erkrankungen anregen.

Um das Erlebte zum Ausdruck zu bringen, bieten wir in regelmäßigen Workshops die Möglichkeit, Zeichen- und Maltechniken zu erlernen und zu verbessern.

## ÜBER BRÜCKE DER KULTUREN HILDESHEIM E.V.

Wir sind ein soziokultureller und migrantischer Verbund aus Vereinen, (Glaubens-) Gemeinschaften, Initiativen und Menschen verschiedener Kulturen. Der herkunfts- und kulturübergreifende Verbund fördert die kulturelle Bildung und weckt dadurch das Interesse für ein Miteinander. Die Basisarbeit bilden der interkulturelle Dialog, gegenseitiger Respekt, Akzeptanz und Empowerment. Gleichzeitig fördert der Verbund die Zusammenarbeit verschiedener Ethnien, den Gedanken der Völkerverständigung, die generationsübergreifende Migrationsarbeit und damit die zukünftige Wir-Gesellschaft.



## WEG DAHIN

- „sicherer Ort/Zufluchtsort“, indem man sich verbal und nonverbal über Erfahrungen, Schwierigkeiten, kulturelle Hintergründe austauschen kann
- Ausdruck von Emotionen in der künstlerischen Form
- „Ort“ für kreativen Selbstaussdruck mit Hilfe von erlernten Zeichen- und Maltechniken
- Zusammenarbeit mit Gesundheitszentren
- Kooperation mit projektbezogenen Partnern (siehe: [www.bruecke-der-kulturen.de/interkulturelles-kreativ-cafe/](http://www.bruecke-der-kulturen.de/interkulturelles-kreativ-cafe/))

